

令和4年度新吉田地域ケアプラザ主催



あすなろ会館

出張講座 & 相談会

4月15日(金)コグニサイズ (認知症予防運動)

7月15日(金)高齢者の住まい

10月21日(金)コグニサイズ (認知症予防運動)

1月20日(金)体力測定 (自分の身体を知ろう!)

全日程 午後2時～午後3時※個別相談は講座終了後

ケアプラザ職員があすなろ会館に出向き、地域の方向けに出張講座を開催します。

講座のあと希望者の方のみ個別相談もお受けいたします。

申込み：予約制（前日までに） ☎045-593-5691

費用：無料



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染状況によっては中止や変更となる場合がございます。事前にご予約のうえ、ご来館ください。

あすなろ会館
港北区新吉田東 7-2-3
最寄りのバス停
東急バス [網74]
「町内会館前」にて下車3分

【主催】
新吉田地域ケアプラザ

【協力】
新吉田あすなろ連合町内会